



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 22

МЕНЮ
для учащихся льготной категории
2 неделя пятница
СТОЛОВАЯ МБОУ СОШ № 22 «30» апреля 2021г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	калл
ЗАВТРАК		
Хлеб пшеничный йодированный	20	35
Капуста тушеная	150	197
Чай с лимоном	180 (175/5)	54
Котлеты рыбные	90	256
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	200	132
Компот из свежих плодов или ягод	180	104
Хлеб пшеничный йодированный	20	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	40
Плов из птицы	200	305
Салат "Осенний"	60	60

Зав. производством *Ретемис*