

«Предупреждён - значит вооружён!»

В мировой статистике инфекционные заболевания являются одной из основных причин смертности населения, на их долю приходится около 30% от общего числа заболеваний человека. Предотвратить заражение или ослабить их негативные последствия может только вовремя проведенная вакцинация.

Начиная с 17 века, с момента создания первой вакцины против черной оспы, унесшей миллионы жизней, которой было привито и спасено население Европы, а в дальнейшем и всего мира, человечество работало над созданием новых вакцин и их совершенствованием. В Российской Федерации действует Национальный календарь обязательных профилактических прививок, которым определены сроки и типы прививок с учетом возрастных особенностей. Прививки проводятся бесплатно, массово, по программе ОМС.

Государство тратит немалые средства на разработку новых вакцин, их усовершенствование и массовую бесплатную вакцинацию всего населения. Обязательная вакцинация проводится планомерно против 12 инфекций, а также по эпидемическим показаниям 23 прививки вводятся при необходимости.

Грипп - небезосновательно занимает особое место, это острое вирусное заболевание, которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождаться интоксикацией и приводить к серьезным осложнениям, вплоть до летального исхода. После перенесенного гриппа организм становится чрезвычайно восприимчив к различным инфекциям, что приводит к тяжелым осложнениям. В настоящее время, когда мир переживает пандемию новой коронавирусной инфекции COVID-19 - это особенно опасно.

Для защиты от гриппа в России применяют 3 инактивированные вакцины, которые формируют в течение 3х недель высокий, стойкий иммунитет против гриппа. Защитные титры антител после вакцинации лиц разного возраста определяются до 90% у вакцинированных. Вакцины разрешены к применению с 6-ти месячного возраста детей, беременным и больным хроническими заболеваниями вплоть до онкологических больных, а также лицам старше 65 лет.

Вакцины защищают от тех штаммов гриппа, которые наиболее актуальны в данном эпидемиологическом сезоне. При введении в организм вакцины происходит выработка защитных антител, которые стимулируют иммунную систему для борьбы с инфекцией, что снижает как риски заражения гриппом, так и появление тяжелых осложнений. В случае заболевания, человек перенесет болезнь в более мягкой форме. Проводимая активная работа по созданию коллективного иммунитета против гриппа во всей стране и в нашем городе в частности имеет свои весомые положительные результаты. Эффективность вакцинации доказана статистикой резкого снижения заболеваемости, смертности и отсутствия тяжелых форм осложнений от гриппа. Сегодня человечество столкнулось с ранее неизвестным заболеванием - новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и в мировом научном сообществе развернулась

настоящая гонка за разработку вакцины от данного заболевания. И с гордостью можно отметить, что Россия первая на планете разработала и завершила испытания 2х вакцин. В настоящее время проводится вакцинация населения г. Москвы и других регионов. Вскоре ожидается поступление вакцины к нам в Ростовскую область и начнутся прививки против коронавирусной инфекции. Поэтому необходимо отметить, что в связи с сезонным подъемом заболеваемости ОРВИ и гриппа, а также резким нарастанием числа заболевших ОРВИ в настоящее время необходимо в срочном порядке провести вакцинацию против гриппа, которая важна для формирования коллективного иммунитета и защиты от серьезных осложнений при возможном заражении новой коронавирусной инфекцией. Кроме того, срочная вакцинация необходима для обеспечения 3х недельного срока выработки антител к вирусам гриппа и подготовки организма к будущим прививкам против новой коронавирусной инфекции, которых с нетерпением все ждут.

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ



Избегайте посещения массовых мероприятий.



В общественных местах носите маску (менять каждые 3 часа).



Придя домой, вымойте руки и промойте нос.



Безопасное расстояние от простуженных - 1 м.



Гуляйте, принимайте витамины, высыпайтесь.



Если заболели, ложитесь в постель и вызывайте врача. Грипп, перенесённый на ногах, часто даёт осложнения.

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Полоскание горла раствором ромашки или фурацилина.



Промывание носа настоем лука с мёдом (на 3 ст. л. лука 50 мл тёплой воды, ½ ч. л. мёда, настаивать полчаса).



Съедать по 2-3 зубчика чеснока каждый день.



Ингаляции с эфирными маслами эвкалипта, пихты или с картофелем и содой.

Напитки из шиповника, липы с калиной, чай с малиной, мёдом, имбирём.

Непродолжительные ножные ванны с горчицей.